

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" - Казань,
 А.Ю. Азбукин



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ МПАДШИЕ
 с 04 по 09 марта, 18 по 23 марта 2024г
 Горячее Бесплатное питание младшие

1 неделя (МАРТ)							
№ СБ.реци	Наименование продуктов	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТХ 2024г	Котлеты "Алметьевские" мясо - куриные	90		13,79	10,4	7,99	181
№ 2020/13	Рис отварной	150		2,3	3,4	38,6	194
ТТХ 2021г	Вареники с вишней	1 шт/21		0,82	5,60	13,12	113
	Чай с сахаром, лимон	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржаной - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	514	66,76	19,49	19,97	86,69	610
ВТОРНИК							
№ 522/013г	Десерт фруктовый (яблоко)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТХ 2021г	Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТХ 2021г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,48	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржаной - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	520	66,76	14,87	15,24	73,97	493
СРЕДА							
№ 522/013г	Салат из свеклы отварной с маслом	90		0,85	3,65	5,01	59
ТТХ 2021г	Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 2020/13г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,40	35,94	215
№ 522/013г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржаной - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	548	66,76	20,10	19,71	70,73	541
ЧЕТВЕРГ							
№ 522/013г	Десерт фруктовый (яблоко)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТХ 2021г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТХ 2021г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржаной - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	520	66,76	18,33	19,98	80,70	576
ПЯТНИЦА							
ТТХ 2023г	Ежики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
№ 212/013г	Пюре картофельное	150		3,28	8,1	26,1	172
№ 702/013г	Овощи натуральные соевые (огурцы) (доп. гарнир)	35		0,2	0,02	0,42	3
ТТХ 2023г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	45
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржаной - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	505	66,76	17,53	15,10	71,55	492
СУББОТА							
№ 522/013г	Десерт фруктовый (яблоко)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТХ 2020г	Пельмени "Для уминок и уминок" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТХ 2021г	Чай с сахаром, лимон	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Печенье ватное	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржаной - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	516	66,76	19,16	17,43	84,45	571

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

(Handwritten signature)

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель Генерального Директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казань"

 А.В. Игнатов

М Е Н Ю
 в столовой общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
 с 11 по 30 марта, 25 по 30 марта 2024 г
 Горчича бесплатное питание младшие

2 недели (МАРТ)		Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угледы	Кал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТХ.2001	Буженина с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		5,56	9,02	9,23	156
№ 20201161	Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,40	35,94	216
ТТХ.20211	Чай с сахаром, лимонад	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Вафли вафельные	1 шт/21		0,82	5,80	13,12	114
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржаной - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	524	66,76	18,60	20,59	85,27	607
ВТОРНИК							
№ 5122018	Десерт фруктовый (яблоко)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТХ.2021	Жаркое из птицы	40/160		12,6	14,9	29,09	301
ТТХ.20211	Напиток из урюка	200		0,80	0,08	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржаной - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	520	66,76	16,23	15,64	74,23	603
СРЕДА							
№ 5120118	Салат из свеклы отварной с маслом	80		0,85	3,69	5,01	56
ТТХ.2021	Котлеты "Аллегатинские" мясо - куриные	90		13,79	10,4	7,59	181
№ 2020118	Каша гречневая вязкая	150		2,96	4,03	23,90	144
ТТХ.20211	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,06	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржаной - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	540	66,76	20,21	18,48	66,48	514
ЧЕТВЕРГ							
№ 5122018	Десерт фруктовый (яблоко)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТХ.20211	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	40,03	373
№ 2020118	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржаной - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	528	66,76	15,07	16,29	80,79	529
ПЯТНИЦА							
ТТХ.20211	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,02	8,4	8,03	144
№ 2120218	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	25,1	172
ТТХ.20181	Блинчики со сладким молоком	1 шт/50/5		2,4	2,28	18,27	104
ТТХ.20211	Напиток из урюка	200		0,80	0,08	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржаной - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	535	66,76	20,22	17,20	67,70	587
СУББОТА							
№ 5120118	Десерт фруктовый (яблоко)	80		0,31	0,32	7,84	36
№ 2451118	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 2020118	Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,40	35,94	216
№ 2020118	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржаной - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	578	66,76	20,10	17,88	77,81	563

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

(подписи)